

INVITATION à UNE SORTIE GRATUITE

À remettre à l'animateur de la randonnée

Date de la sortie et nom de l'animateur :

Aucune formalité d'inscription n'est requise. Rendez-vous directement au point de RDV et présentez-vous à l'animateur.

Vos Coordonnées

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE COMPLETE :

.....

VILLE :

TEL PERSONNEL : Fixe : **Mobile :**

ADRESSE COURRIEL :

NOM et TEL d'une PERSONNE à CONTACTER si NÉCESSAIRE :

.....

Indispensable à la réussite de votre journée :

- Une sortie correspondant à vos capacités de distance et dénivelé.
- De bonnes chaussures tenant la cheville (type tennis EXCLUS).
- Eau, pique-nique pour le déjeuner, un en-cas énergétique, boisson chaude en hiver.
- Vêtements de protection contre la pluie, le vent, le froid, le soleil.

Détente et Nature - Palais des Sports Jacques CHABAN DELMAS - 515 Avenue de la Monnaie

34170 - CASTELNAU LE LEZ.

Tel : 06 73 77 10 58 - Courriel : detentenature34@gmail.com – www.detente-nature.fr