

Programme Janvier Février Mars 2019

Jour	RV	Randonnée	Difficulté		animateur	covoiturage
			Longueur	Dénivelé		€/pers.
Dim 6 janv	8h30	Domaine St Jean d'Arbousier Rando Galette	P1 7+5 km 157 m		Monique	3,00
Dim 13 janv	8h30	Puech des Mourgues St Bauzille-de-Montmel	P2 14 km 280 m		Danielle	2,80
Mar 15 janv	13h30	La Mosson Grabels	P1 8 km 120 m		Alain	1,00
Dim 20 janv	8h30	Grotte de Caucolières Les Matelles	P2 18 km 300 m		Jean-Pierre	2,30
Dim 27 janv	8h30	Belvédère du berger St Sylvestre-des-Brousses	P2 16 km 300 m		Philippe	5,60
Mar 29 janv*	13h30	Dolmen du Pouget Le Pouget	P1 7 km 70 m		Jean-Pierre	4,00
Dim 3 fev	8h30	Ecluse de Portiragnes Portiragnes	P2 17 km 10 m		Francine	10,00
Dim 10 fev	8h30	Puech Nègre St Bauzille-de-la-Sylve	P2 15 km 330 m		Monique	6,00
Mar 12 fev	13h30	Plaine de St Sauveur St Clément-de-Rivière	P1 8 km 120 m		Danielle	1,40
Dim 17 fev	8h30	Pioch Monier Villeveyrac	P2 15 km 300 m		Alain	4,30
Dim 24 fev	8h30	Corniches de l'Hortus Valflaunès	P2 15 km 400 m		Daniel	4,00
Mar 26 fev	13h30	Puech Olivet St Vincent-de-Barbeyrargues	P1 9 km 100 m		Monique	1,50
Dim 3 mars	8h00	Puech Haut Aubaygues	P2 17 km 600 m		Philippe	8,40
Dim 10 mars	8h00	La Vaunage Calvisson (30)	P2 18 km 360 m		Christian	4,00
Mar 12 mars†	13h30	Les Salins Villeneuve-lès-Maguelone	P1 7 km 10 m		Christian	0,70
Dim 17 mars	8h00	Abbaye de Fontcaude Puisserguier	P2 17 km 300 m		Francine	14,50
Dim 24 mars	8h00	vers l'Oiselette St Laurent-le-Minier	P2 16 km 600 m		Gérald	7,00
Mar 26 mars	13h30	Plaine de Péret Assas	P1 8 km 130 m		Francine	1,80
Dim 31 mars	8h00	Costières nîmoises Beauvoisin (30)	P2 20 km 200 m		Daniel	7,50

les points de rendez-vous, à Montpellier :

le dimanche : parking des Arceaux

rando douce : parking Casino rond-point de La Lyre

rando douce* : parking Géant Casino Celleneuve - Feu Vert

rando douce † : parking Géant Casino Prés d'Arènes

Palais des Sports Jacques Chaban-Delmas, 515 Avenue de la Monnaie, 34170 Castelnau-le-Lez

