

### Programme Novembre Décembre 2018

Jour	RV	Randonnée	Longueur	Dénivelé	animateur	covoiturage
			Difficulté	Ref. IGN		€/pers.
Dim 4 nov	8h30	Les Quatre-Pilas Murviel-lès-MTP	15 km <b>P2</b>	300 m 2743ET	Jamila	1,80
Dim 11 nov	8h30	La grotte des fées Le Barry (34)	16 km <b>P2</b>	500 m 2642ET	Jean-Pierre	5,50
Mar 13 nov	13h30	Les deux ponts St Jean- de-Cuculles(34)	8 km <b>P1</b>	100 m 2742ET	Jean-Pierre	2,70
Dim 18 nov	8h30	Les carrières de Junas Villevieille (30)	15 km <b>P2</b>	200 m 28420	Daniel	5,00
Dim 25 nov	8h30	Belvédère sur St Guilhem Pont du Diable (34)	15 km <b>P2</b>	300 m 29410	Philippe	5,60
Mar 27 nov	13h30	Pioch Madame et Michel Frontignan (34)	5 km <b>P1</b>	160 m 2743ET	Christian	4,20
Dim 2 dec	8h30	Entre Castries et Teyran Teyran (34)	14 km <b>P2</b>	130 m 28430T	Christian	2,50
Dim 9 déc	8h30	Les ruffes du Salagou Celles (34)	14,5 km <b>P2</b>	450 m 26430T	Francine	7,20
Mar 11 déc	13h30	La croix de Félix Montarnaud (34)	8,5 km <b>P2</b>	100 m 2643ET	Danielle	3,00
Dim 16 déc	8h30	RANDO RESTO Le Castellans - Montoulieu	7,5 km <b>P1</b>	200 m 2741ET	Dominique	6,30

les points de rendez-vous, à Montpellier :

le dimanche : parking des Arceaux

rando douce : parking Casino rond-point de La Lyre

Palais des Sports Jacques Chaban-Delmas, 515 Avenue de la Monnaie, 34170 Castelnaud-le-Lez

