

### Programme Mars Avril 2020

Niveau de difficulté : **P1** : facile, **P2** : moyen, **P3** : difficile

Jour	RV	Randonnée	Longueur	Dénivelé	animateur	covoiturage €/pers.
			Difficulté			
Dim 1er Mars	8h00	Les tunnels de Sernhac St Bonnet-du-Gard (30)	16 km	300 m	Christian	12,00
Mar 3 Mars†	13h30	Le Ponant Grau-du-Roi (30)	9,5 km	10 m	Daniel	4,50
Dim 8 Mars	8h00	Le Puech Haut Aubaigues	17 km	600 m	Jean-Pierre	8,00
Dim 15 Mars	<b>8h30</b>	Les capitelles du Salagou Mas Audran	13 km	250 m	Francine	6,00
Mar 17 Mars*	13h30	Les Conquettes Murviel	8 km	100 m	Jean-Pierre	1,50
Dim 22 Mars	<b>8h30</b>	Le château de Montlaur Montaud	14 km	200 m	Francine	3,00
Dim 29 Mars	8h00	Le Roc de la Vigne St Guilhem-le-Désert	14 km	600 m	Danielle	6,00
Mar 31 Mars	13h30	Salaison - Terre Mégère Le Crès	8 km	50 m	Monique	1,00
Dim 5 Avril	8h00	Le "jardin" des sauvains Sauve (30)	16 km	400 m	Jamila	6,00
Dim 12 Avril	8h00	Le lac des Olivettes Vailhan	15 km	400 m	Didier	10,00
Mar 14 Avril	13h30	Les Caravettes Murles	8 km	100 m	Alain	3,50
Dim 19 Avril	8h00	Le Causse de Campestre Cazejourdes (12)	18 km	450 m	Alain	12,00
Dim 26 Avril	8h00	Carnas-St Clément par Bois de Paris Carnas (30)	17 km	300 m	Monique	5,00
Mar 28 Avril†	13h30	Les Moulins de Marsillargues Marsillargues	9,5 km	10 m	Gérald	4,50

Les points de rendez-vous, à Montpellier :

le dimanche : parking des Arceaux

rando douce : parking Casino rond-point de La Lyre

rando douce\* : parking géant Casino Celleneuve (Feu Vert)

rando douce† : parking géant Casino Prés d'Arènes

Palais des Sports Jacques Chaban-Delmas,  
515 Avenue de la Monnaie, 34170 Castelnau-le-Lez

