



Détente et Nature

# RANDO RESTO

## Dimanche 12 décembre 2021



**Détente et Nature vous convie à cette journée sur le plateau du Larzac. Le programme:**

- 8 h 15 : rendez-vous sur le parking du Casino des Prés d'Arènes à Montpellier pour départ en bus.  
(information précise ultérieurement)
- vers 10 h rando "falaises nord du Larzac, vue sur Millau et le viaduc", 8 km sans difficulté. (les non marcheurs peuvent rester dans le bus pour aller directement au point de vue sur la vallée et le viaduc).
- court trajet en bus vers la ferme auberge de Jassenove.
- 12 h 30 : repas

### MENU

-apéritif

-Salade du jardin

-Terrine d'agneau ou de bœuf

-Crêpes au roquefort

-Agneau (bio élevé sur la ferme) et gratin de légumes

-Dessert maison (tarte aux fruits / fondant au chocolat ...)

Vin de la vallée du Tarn en pichet (¼ de litre par personne)

Café

(menu végétarien ou allergies à préciser dès l'inscription)

- après-midi: selon l'heure, courte visite d'un site remarquable tout proche de Jassenove

**Prix tout compris, transport et repas complet : 35 € à régler à l'inscription.**  
**Pour participer, le passe sanitaire ou un justificatif de test PCR de moins de 3 jours et le masque sont obligatoires**

**Inscriptions au plus tard le 16 novembre:**

- sur le site "Hello Asso" avec paiement par carte bancaire par le lien ci-dessous :

<https://www.helloasso.com/associations/detente-et-nature/evenements/rando-resto-12-decembre-2021>

- avec la fiche d'inscription ci-dessous accompagnée d'un chèque à l'ordre de Détente et Nature.
- .....

## **FICHE D'INSCRIPTION RANDO-RESTO dimanche 12 décembre 2021**

Nombre de personnes: \_\_\_\_\_ à 35 €                      soit TOTAL: \_\_\_\_\_ par chèque  
Menu végétarien ou allergies à préciser: \_\_\_\_\_

A transmettre au plus tard le 16 novembre à un animateur ou par courrier à:

Détente et Nature

Palais des sports Jacques Chaban Delmas 515 avenue de la Monnaie

34170 CASTELNAU LE LEZ