



Détente et Nature

6-7-8 et 9 mars 2023

SEJOUR RAQUETTES MATEMALE sur le plateau du CAPCIR

A 1500 m d'altitude sur le plateau du Capcir dans les Pyrénées Orientales, Matemale, village de montagne, au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes.

La commune est située sur un haut plateau constitué d'une ancienne cuvette glaciaire resserrée entre les massifs granitiques du Carlit et du Madrès.

Nous vous proposons de séjourner à l'hôtel-auberge « La Belle Aude », niché en plein cœur du petit village de Matemale, à 5 mn des Angles et de Formiguères.

C'est dans une atmosphère familiale que nous vous présentons un séjour en ½ pension avec des chambres de 2 personnes toutes équipées d'une salle de bain.

• Hébergement

- *Hôtel Auberge La Belle Aude* – 2 Rue San Per Veil – 66210 – Matemale.
04 68 04 40 11 - <https://www.hotel-la-belle-aude.com>
- *Couchage* : chambres 2 personnes équipée d'une salle de bains soit d'un lit double, soit de deux lits jumeaux, serviettes de toilettes fournies.
- *Demi-pension* : Le tarif est d'environ 70,00 €/nuit et par personne en demi-pension (nuit, dîner avec entrée/plat/dessert/vin en carafe/petit déjeuner avec buffet) + taxes de séjour.
- **Frigo à disposition mais les pique-niques doivent être emballés et séparés.**
- **Option** : les pique-niques à emporter pour les midis sont à commander à l'inscription et seront payés directement à l'hôtel avant le départ.
- *Le lundi midi* un pique-nique tiré du sac à emporter pour le trajet.

- **Accès** : Montpellier – Perpignan - Prades – Olette - Villefranche du Conflent - Mont Louis - La Llagonne - Matemale.
Aller /Retour environ 500 kms via A9 (sortie 41) + N116 + péages.

• Les randonnées

- Avec accompagnateur montagne Laurent Besnard (06 33 38 12 36).
Raquettes et bâtons fournis.
- *Lundi 6 mars* : Montpellier – Matemale.
- *Mardi 7 mars* : randonnée raquettes à la journée.
- *Mercredi 8 mars* : randonnée raquettes à la journée.
- *Jeudi 9 mars* : Retour sur Montpellier après le petit déjeuner.
- **À prévoir** :
 - Les équipements de randonnée et vêtements chauds.
 - Le repas tiré du sac du lundi midi, mardi midi, mercredi midi, et jeudi midi **sinon panier repas à commander à l'inscription.**
 - Le covoiturage – véhicule obligatoirement pourvu d'un équipement hiver.

• Coût – Inscription :

- Hébergement en demi-pension (3 nuits - 3 dîners - 3 petits déjeuners) + accompagnateur pour les 2 randonnées raquettes + taxes de séjour.
- Prévisionnel de **243,00 € par personne** pour un groupe de 14 personnes maximum.
Vous pouvez régler la totalité ou en 2 fois.
- **Merci de vous inscrire de préférence par Helloasso via notre site detente-nature.fr** ou remettre à l'un des membres du Bureau le talon renseigné et **120 € d'arrhes par personne puis 123€ ou 243€ /personne** (par chèque à l'ordre de DETENTE ET NATURE).
- **Date limite d'inscription : 29 janvier 2023 - 14 places maximum.**
Solde au plus tard le 8 février 2023.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter **Monique ou Jean-Pierre** à
detentenature34@gmail.com - Tél 06 25 39 09 90



FICHE D'INSCRIPTION – Séjour Raquettes 6/ 7/8/9 mars 2023

NOM _____ PRENOM _____

Sera accompagné(e) de Mme, M. _____

Souhaite partager ma chambre avec Mme, M. _____

Je joins un chèque bancaire ou postal de : 120 € x _____ = _____ libellé à l'ordre de Détente et Nature