



Séjour estival Val D'Allos –Parc régional du Mercantour

Détente et Nature vous propose un séjour dans les Alpes de Haute Provence dans la Haute Vallée du Verdon du **lundi 26 juin au dimanche 2 juillet 2023**. Nos randonnées se dérouleront dans le secteur du Val d'Allos. En proximité nous découvrirons le Lac d'Allos, le plus grand lac naturel d'altitude d'Europe (2228 m) au cœur du Parc national du Mercantour.

L'hébergement est prévu sur la commune d'Allos dans le centre Rochecline géré par la SCI Etoiles du Verdon. Cette société d'intérêt collectif a pour objectif de permettre à tous de vivre des séjours uniques à la montagne. Le centre se situe à 1km du centre du village et à 7kms de la station de la Foux d'Allos.

Centre de vacances ROCHECLINE Route de Bouchiers 04260 Allos.

<https://www.etoilesduverdon.com/rochecline/>

Le séjour est en pension complète

La pension complète comprend la fourniture des draps, le petit déjeuner et les 2 repas (déjeuner et dîner) pris sur place ou à emporter sous forme de pique-nique. Un pique-nique est composé d'un sachet de chips, fromage, fruit, gâteau + une base (variant selon les menus définis par le cuisinier) *par exemple* : sandwich **ou** pain bagnat **ou** cuisse de poulet + salade composée **ou** part de pizza + salade composée.

Les prestations débuteront par le dîner du lundi 25 juin et se termineront le dimanche 2 juillet au petit déjeuner avec remise d'un pique-nique. Le pique-nique fait partie de la pension complète et ne fera pas l'objet d'un remboursement pour les participants qui n'en voudraient pas. Le vin et le café ne sont pas compris dans la pension ils devront être réglés par chaque participant au bar du centre comme les boissons personnelles. Les repas sont servis à table et pourront être pris en terrasse pour ceux qui le veulent.

Les participants (tes) qui doivent suivre un régime alimentaire ainsi que ceux (celles) qui souhaitent des repas végétariens devront obligatoirement l'indiquer à l'inscription (sur la fiche ou avec l'option gratuite sur Helloasso) afin que nous en informions le centre Rochecline en temps voulu.

L'hébergement est prévu en chambres doubles (équipées de 2 lits simples et 2 lits superposés) pour les personnes seules et en chambres simples (équipées d'un grand lit double) pour les couples. Chaque chambre est équipée d'un sanitaire complet et les lits sont faits à l'arrivée. Le linge de toilette n'est pas fourni et le ménage journalier n'est pas prévu dans la prestation.

Transport : le trajet jusqu'au centre est à la charge de chacun (**covoiturage à organiser**).

Trajet Montpellier Allos environ 320 kms et 4 heures de conduite.

Pendant le séjour les déplacements pour rejoindre le départ des randonnées (si nécessaire) ou le point de départ d'une excursion est à organiser entre les voitures du groupe « Détente et Nature ».

Le programme de la semaine : le programme des randonnées est en cours de finalisation avec les accompagnateurs. **4 journées de randonnées** sont prévues le mardi, le mercredi, le vendredi et le samedi.

Voir proposition de programme en cours de discussion joint.

La journée du **jeudi** sera une journée de découverte du village de Colmars les Alpes. Le déjeuner du jeudi sera pris au centre Rochecline. En début d'après-midi nous partirons en excursion à Colmars les Alpes sur les rives du Verdon pour visiter cette cité médiévale fortifiée par Vauban à la croisée des patrimoines naturels et historiques. En option, pour ceux qui le souhaitent, **une randonnée balade aux étoiles** au Lac d'Allos peut être organisée avec accompagnateur (coût à partager entre les participants).

Détente et Nature ne souscrit pas d'assurance annulation.

Prix prévisionnel : 400,00€ par participant sur la base de 23 participants incluant :

La pension complète + la taxe de séjour + la prestation des accompagnateurs + la visite de Colmars les Alpes.

INSCRIPTION : Merci de privilégier votre inscription sur Helloasso via le site web Détente et Nature.

Date limite d'inscription le lundi 3 avril 2023.

Les versements se feront selon le calendrier ci-dessous :

1^{er} versement avant le 3 avril = 150 €

2^{ème} versement avant le 3 mai = 150€

3^{ème} versement avant le 3 juin = 100€

Coupon à découper -----

Pour ceux qui souhaitent payer par chèque :

FICHE D'INSCRIPTION –Séjour à Allos du 26 juin au 2 juillet 2023.

A remettre à l'un des membres du conseil d'administration.

NOM _____ / PRENOM _____

Sera accompagné(e) de Mme, Mlle.M. _____

Souhaite partager sa chambre avec Mme, Mlle, M. _____

Repas végétariens (barrer la mention inutile) : oui non

Je joins un chèque bancaire ou postal de :

Inscription : avant le 3 avril 2023 - 150,00 € X _____ = _____ libellé à l'ordre de Détente et Nature.

2^{ème} Acompte : avant le 3 mai 2023 -150,00€ X _____ = _____ libellé à l'ordre de Détente et Nature.

Solde séjour : avant le 3 juin 2023 - 100,00€ X _____ = _____ libellé à l'ordre de Détente et Nature.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez vous adresser à un membre du Conseil d'administration ou à Détente et Nature.

detentenature34@gmail.com

Tél : 0625390990