

## Proposition d'itinéraires séjour Allos groupe Détente et Nature

### **Mardi 27 juin : Départ du Centre ou à proximité**

Option 1 : départ du centre de Roche Cline

Plateau de Montgros, La Baumelle, retour au centre par Allos

Boucle, 10.4 km, 490 m D+

Option 2 : départ du centre, hameau du Brec par le GR 56, Plateau de Vacheresse, Hameau de Bouchier, retour centre. Boucle, 9.2 km, 400 m D+

Option 3 : départ du hameau de Bouchier, 2 km de piste carrossable du centre

*Itinéraire hors sentier* Bouchier - cabane de Talon - Plateau du Pich - Bouchier

Boucle, 8 km ,450 m D+

### **Mercredi 28 juin : Départ Parking du Laus, 10 km (stationnement payant 10 € / véhicule)**

Option 1 : Parking du Laus - Circuits des Lacs par le Plateau de Meouilles et Pas du Lausson, retour par le Lac. Boucle, 12 km, 590 m D+

Option 2 : Parking du Laus, Col de l'Encombrette, Petite Tour, descente sur Clignon par le pas de l'Echelle Traversée, 12.5 km, 530 m D+ / 1170 m D- (descente longue avec passage vertigineux), nécessité de faire une navette de voiture assez longue 20 km

Option 3 : Parking du Laus, Lac d'Allos, Tête de Valplane, Vallon de Valplane, parking de la Cluite

Traversée, 8.7 km (*une partie hors sentier*), 500 m D+ / 800 m D- ( navette entre les 2 parkings 5 km)

### **Vendredi 30 juin : Vallon de Chasse, 12 km du Centre RocheCline**

Option 1 : Chasse, Cabane de Chabaud, Cabane de Joyeux, Chasse. Boucle, 7.2 km, 500 m D+

Option 2 : Chasse, Cabanes de Rest, retour par le sentier panoramique, Chasse . Boucle, 11 km, 700 m D+

### **Samedi 1er juillet :**

Option 1 : Départ Villars Heyssier (16 km du centre)

Gorges St Pierre, cabane de Congermans, passage par la cabane du Chabanal, retour Gorges

Boucle, 13 km, 710 m D+. Les Gorges sont un itinéraire déconseillé aux personnes sujettes aux vertiges

Option 2 : Départ cote 1830 route du Col des Champs (14 km du centre)

Sentier des Baussets, Pont de la Serre, la Colleta, retour cote 1600 route du col des Champs

Traversée, 14 km, 495 m D+ / 730 m D-



Conseil et organisation en séjours et évènements Slow,  
Organisation d'évènements sportifs et culturels éco-responsables  
Encadrement de randonnées et autres activités sportives et culturelles

Magali Beaudoire - Simonin, Chaussegros, 04370 Beauvezer  
06.99.20.90.40 / magali.beaudoire@gmail.com

