

### Programme Mai Juin 2023

Niveau de difficulté : **P1** : facile, **P2** : moyen, **P3** : difficile

Jour	RV	Randonnée	Longueur	Dénivelé	animateur	covoiturage €/pers.
			Difficulté			
Mar 2 mai	8h30 Castelnaud	le Bois de Prieur Clapiers	8 km	50 m	Danielle	1,00
			<b>P1</b>			
Dim 7 mai	8h00	le sentier de Roquefeuil Mialet (30)	13,5 km	600 m	Jamila	10,00
			<b>P2</b>			
Mar 9 mai	8h30 Celleneuve	le Castellas Aumelas	7,5 km	90 m	Francine	3,50
			<b>P1</b>			
Dim 14 mai	8h00	le pays du viganais Col de Montals (30)	14 km	520 m	Michel T	12,00
			<b>P2</b>			
Mar 16 mai	8h30 Celleneuve	le Bois des Aresquiers Vic-la-Gardiole	9,5 km	10 m	Didier	2,50
			<b>P1</b>			
Dim 21 mai	8h00	Navacelles par le Causse Vissec (30)	18 km	580 m	Alain	12,00
			<b>P2</b>			
Mar 23 mai	8h30 Castelnaud	l'Oasis des garrigues Grabels	9 km	80 m	Eliane	2,00
			<b>P1</b>			
Dim 28 mai	8h00	le Lac des Olivettes Vailhan	17 km	400 m	Didier	8,50
			<b>P2</b>			
Mar 30 mai	8h30 Castelnaud	le ruisseau du Patus Cazevieille	9 km	220 m	Francine	4,00
			<b>P1</b>			
Dim 4 juin	8h00	grottes de Bracassargues Combas (30)	15,5 km	300 m	Francine	6,50
			<b>P2</b>			
Mar 6 juin	8h30 Castelnaud	les coteaux de St Christol St Christol	8 km	100 m	Eliane	3,00
			<b>P1</b>			
Dim 11 juin	8h00	45e brevet caussenard Viala-du-Pas-de-Jaux (12)	14 km-500m	24 km-700 m	à organiser	14,00
			<b>P2 P3</b>			
Mar 13 juin	8h30 Castelnaud	les marais Candillargues	8 km	10 m	Didier	2,50
			<b>P1</b>			
<b>Sam 17 juin</b>		<b>Fête du club</b>				Nicole
Dim 18 juin	9h30	Rand'eau les étangs + pique nique Les Aresquiers	4 km	10 m	Didier Sylvie	sur place
			<b>P1</b>			
Mar 20 juin	8h30 Castelnaud	le Pioch Oulivet St Vincent-de-Barbeyragues	8,5 km	130 m	Monique	2,00
			<b>P1</b>			
Dim 25 juin	8h00	le chemin des morts St Sauveur-Camprieu (30)	14 km	350 m	Michel T	12,50
			<b>P2</b>			

Les points de rendez-vous, à Montpellier :

les dimanches : parking des Arceaux

les mardis : (selon départ de la rando)

- parking géant Casino Celleneuve (Feu Vert)
- parking géant Casino Prés d'Arènes
- Palais des Sports Castelnaud-le-Lez

**À noter qu'à compter du 2 mai, les randonnées du mardi se dérouleront le matin**

Palais des Sports Jacques Chaban-Delmas,

515 Avenue de la Monnaie, 34170 Castelnaud-le-Lez

