

**Programme Septembre Octobre 2023**

Niveau de difficulté : **P1** : facile, **P2** : moyen, **P3** : difficile

Jour	RV	Randonnée	Longueur	Dénivelé	animateur	covoiturage €/pers.
			Difficulté			
Dim 3 sept	9h00 13h00	<b>Forum des associations</b> Castelnau-le-Lez			tous bénévoles	
Dim 10 sept	8h00	le Cirque du Bout du Monde St Etienne de Gourgas	13 km	600 m <b>P2</b>	Jean-Pierre	8,50
<b>Mar 12 sept</b>	8h30 prés Arènes	rando architecturale La Grande Motte - Le Ponant	9 km	5 m <b>P1</b>	Jean-Pierre	3,00
Dim 17 sept	8h00	le Causse de Campestre Sauclières	14 km	260 m <b>P2</b>	Francine	12,50
<b>Mar 19 sept</b>	8h30 Celleneuve	du Mijoulan aux 4 pilats St Georges d'Orques	8 km	100 m <b>P1</b>	Alain	1,50
Dim 24 sept	8h00	le Lac d'Avène Ceilhes-et-Rocozels	15 km	450 m <b>P2</b>	Didier	12,00
<b>Mar 26 sept</b>	8h30 Castelnau	le ruisseau du Patus Cazevieille	9 km	220 m <b>P1</b>	Danielle	4,00
Dim 1er oct	8h00	Navacelles par le Causse Vissec	18 km	550 m <b>P2</b>	Alain	12,00
<b>Mar 3 oct</b>	8h30 Celleneuve	Dolmen et Fossé des yeux Tressan	8 km	130 m <b>P1</b>	Monique	5,00
Dim 8 oct	8h00	<b>Fête départementale de la Randonnée Pédestre</b> Lunas				
<b>Mar 10 oct</b>	8h30 Castelnau	les marais Candillargues	8 km	10 m <b>P1</b>	Didier	2,50
<b>Sam 14 oct</b>	9h00 prés Arènes	Bain de forêt parking Les Aresquiers	9h30 - 11h30 info à venir		Michel B	
Dim 15 oct	8h00	Le Grézac Lodève	14 km	550 m <b>P2</b>	Danielle	7,50
<b>Mar 17 oct</b>	8h30 Castelnau	le Bois de Baillarguet Clapiers	8 km	100 m <b>P1</b>	Francine	1,00
<b>20-22 oct</b>		<b>Week end automnal</b> dans le Lubéron				
<b>Mar 24 oct</b>	8h30 prés Arènes	La Pescalune Lunel	8 km	60 m <b>P1</b>	Eliane	3,50
Dim 29 oct	8h00	pays du Viganais Col de Montals	14 km	520 m <b>P2</b>	Michel T	12,00

Les points de rendez-vous, à Montpellier :

**les dimanches** : parking des Arceaux

**les mardis** : (selon départ de la rando)

- parking géant Casino Celleneuve (Feu Vert)
- parking géant Casino Prés d'Arènes
- Palais des Sports Castelnau-le-Lez