

RANDO RESTO DETENTE ET NATURE 10 DECEMBRE 2023

Notre rendez vous rando resto arrive à grands pas avec les premières fraîcheurs de la météo !

Le dimanche 10 décembre 2023 Détente et Nature vous propose de venir marcher le matin sur le secteur du village de **Ferrières -les -Verreries** .Ce village se situe à 30 km de Montpellier, nous pourrons donc nous y rendre en voiture en mode covoiturage comme chaque dimanche (coût du covoiturage 5,50€ et RV à 8h30 comme d'habitude).

Après une rando matinale nous serons attendus pour le déjeuner à **l'hôtel restaurant du Mas de Baumes**. Cet établissement, qui donne sur la plaine du Pic Saint Loup, est installé dans une ancienne métairie et verrerie, autrefois halte des voyageurs et des bergers.

Mas de Baumes 34190 Ferrières les Verreries

Le parking randonneur, départ de la randonnée, se situe à 200 mètres du restaurant du **Mas de Baumes**. Nous pourrons donc accéder facilement au restaurant à la fin de la randonnée pour 12h30 .

En savoir plus sur la randonnée matinale

Nous proposons une randonnée de 9 kms et 90 m de dénivelé qui nous emmènera jusqu'à proximité de la grotte de Gornies et permettra de découvrir ou redécouvrir les traces des activités anciennes: cabane de charbonnier, four à chaux...

En savoir plus sur le MENU du déjeuner au Mas de Baumes

*** Apéritif : kir mûre ou cassis ou châtaignes ou jus de fruits sans alcool accompagné de feuilletés aux olives et au thym bio du Mas de Baumes ;**

*** Mise en bouche du chef ;**

*** Saumon fumé par nos soins sur une gaufre à la crème fouettée citronnée, jeunes pousses de salades, vinaigrette de Noël ;**

*** Paleron de bœuf confit au vin du Pic Saint Loup, risotto aux cèpes, légumes de saison à la plancha ;**

*** Crème brûlée au chocolat et mini muffin à l'orange.**

*** Possibilité de repas végétarien à préciser lors de l'inscription .**

Café disponible au buffet / Vin en pichet Pic Saint Loup, blanc et rouge .

En savoir plus sur Ferrières les Verreries :

Sur l'itinéraire du chemin des verriers qui traverse le Causse de l'Hortus le village se situe au cœur des garrigues nord héraultaises. Il compte de nombreux dolmens et plusieurs verreries dont l'ancienne verrerie de Couloubrières ainsi que d'une petite église ornée d'éléments romans .

La Halle du verre à Claret est un Musée du verre et un centre verrier mais il n'est pas ouvert en décembre .

Inscriptions et règlement avant le **mardi 28 novembre**

Le prix du repas est de 30 € (participation du club déduite)

Inscription de préférence sur le site de Détente et Nature et règlement sur Hello Asso

OU

Inscription avec le bulletin d'inscription ci-dessous et un chèque de règlement à remettre à un membre du bureau.

Les conjoints(tes) non adhérents (tes) peuvent s'inscrire au repas .Le tarif du déjeuner **pour les participants non adhérents est de 37€ .**

Pour toute information sur l'organisation du déjeuner vous pouvez contacter **Nicole Tezier**

Mail : nicole.tezier@neuf.fr Tel : 0628818136

A DECOUPER

**Bulletin d'inscription RANDO RESTO Détente et Nature
du 10 Décembre 2023**

Hôtel restaurant Mas de Baumes Ferrières les Verreries

NOM -----

PRENOM-----

Je serai accompagné(ée) de Mme ou M.

Je joins un chèque bancaire ou postal de 30 € X ----- = -----libellé à l'ordre de Détente et Nature

Je joins un chèque bancaire ou postal de 37 € X----- = -----libellé à l'ordre de détente et Nature

Menu végétarien ou allergies à préciser: _____