



Détente et Nature

## SÉJOUR RAQUETTES 4 au 7 MARS 2024 Matemale

Ce séjour aura lieu sur le plateau du Capcir dans les Pyrénées Orientales. La commune de Matemale est installée sur un haut plateau constitué d'une ancienne cuvette glaciaire resserrée entre les massifs granitiques du Carlit et du Madrès. Ce village de 200 habitants se situe au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes .

**Hébergement:** *Auberge La Prairie*, 4 rue du Capcir - Matemale - 66210-Tel : 0468044106

**Couchage :** chambres de 2 personnes équipées d'une salle de bains, soit d'un lit double soit de 2 lits jumeaux, draps et linge de toilette fournis.

**Pension complète** comprenant les dîners des 4, 5 et 6 mars et la fourniture du panier repas pour les 2 jours de randonnée en raquettes et pour le jour du départ.

Le panier repas se compose : d'une salade, d'une portion de viande, d'un fruit, d'un fromage, d'un gâteau et de pain.

Chaque participant devra fournir une boîte repas pour la salade (*marquer son nom sur la boîte*) et prévoir une bouteille pour l'eau.

### Le programme.

**Lundi 4 mars :** *départ de Montpellier vers Matemale*

**Les randonnées :** avec notre accompagnateur montagne **Laurent Besnard**, les raquettes et les bâtons sont fournis

**Mardi 5 mars : randonnée raquettes Puig Dormidor depuis le Col de la Llose 10km et 400mD+.** (Sous réserve d'un enneigement suffisant).

**Mercredi 6 mars : randonnée raquettes - Le refuge des Camporells au départ de Formiguères. 7km et 500m D+.** (Sous réserve de pouvoir être avant 9h au départ du télésiège; forfait randonneur 8€/pers. + prise en charge 1 montée guide 8€).

*Ce programme, proposé par le guide, est soumis à des modifications en fonction de l'enneigement et des conditions météorologiques .*

**Jeudi 7 mars:** *retour sur Montpellier après le petit déjeuner avec un panier repas .*

### **IMPORTANT A PREVOIR**

**Les équipements de randonnées**, des vêtements chauds et des guêtres .

**Covoiturage à organiser entre les participants** :véhicules obligatoirement munis d'un équipement hiver .

**Accès :** Montpellier -Perpignan- Prades- Ollette -Villefranche de Conflans -Mont Louis -La Llagone-Matemale .

Aller / Retour : environ 500 kms via A9 (sortie 41) + N116 + péages .

### Coût et inscription :

**Le coût du séjour est de 230€ par personne** comprenant l'hébergement , la restauration ,la prestation du guide pour les 2 journées de randonnées raquettes et les taxes de séjour .

Ce coût prévisionnel est établi sur une base de **16 participants** . C'est l'effectif maximum compatible avec les contraintes qui s'imposent à notre accompagnateur.

Les inscriptions au séjour raquettes et le paiement peuvent se faire de préférence sur le **site Hello Asso** ou auprès d'un membre du conseil d'administration au moyen du bulletin d'inscription ci-dessous Dans tous les cas, il faut noter qu'en cas de dépassement du **maximum de 16 inscrits**, le choix se fera en fonction de la date d'inscription.

**Inscription et paiement du séjour avant le lundi 5 février 2024 .**

Pour toutes informations complémentaires, contacter Nicole Tezier : [nicole.tezier@neuf.fr](mailto:nicole.tezier@neuf.fr)  
ou Détente et Nature au : 06 25 39 09 90 ou par mail:[detenteetnature34@gmail.com](mailto:detenteetnature34@gmail.com)

**BULLETIN INSCRIPTION Séjour Raquettes Détente et Nature - 4 au 7 mars 2024**

*Exclusivement réservé aux adhérents de Détente et Nature*

**DATE LIMITE INSCRIPTION LUNDI 5 FEVRIER 2024**

**Participant N°1**

NOM \_\_\_\_\_

PRENOM \_\_\_\_\_

**Participant N°2**

NOM \_\_\_\_\_

PRENOM \_\_\_\_\_

*Je joins un chèque de 230€ x = € à l'ordre de DETENTE ET NATURE*