http://detente-nature.fr
E-mail : detentenature34@gmail.com
Tel : 06 25 39 09 90

Détente et Nature

Programme Mars Avril 2024

Niveau de difficulté : **P1** : facile, **P2** : moyen, **P3** : difficile

Jour	*RV*	***Randonnée***	*Longueur*	*Dénivelé*	*animateur*	*covoiturage €/pers.*
			Difficulté			
Dim 3 mars	**8h00** Arceaux	la vallée de l'Eure Uzès (30)	15 km	300 m **P2**	Jamila	10,00
Mar 5 mars	**13h30** Castelnau	le lac de la Valinière St Drézéry	7,5 km	70 m **P1**	Francine	2,00
Dim 10 mars	**8h00** Arceaux	les berges de l'Hérault Brissac	15,5 km	300 m **P2**	Francine	5,00
Mar 12 mars	**13h30** La Lyre	les Drailles Viols-le-Fort	7,5 km	80 m **P1**	Didier	3,50
Dim 17 mars	**8h00** Arceaux	les collines de la Moure Montbazin	15 km	300 m **P2**	Michel B	3,00
Mar 19 mars	**13h30** Celleneuve	Thau et la Méditerranée Balaruc-le Vieux	8 km	250 m **P1**	Alain	4,00
Dim 24 mars	**8h00** Arceaux	les jumelles de Monoblet St Hippolyte-du-Fort (30)	16 km	350 m **P2**	Sylvie	7,00
Mar 26 mars	**13h30** Castelnau	Font d'Armand Castries	9 km	50 m **P1**	Jean-Pierre	1,50
Dim 31 mars	**8h00** Arceaux	Gorges de Colombières Colombières s/Orb	13 km	600 m **P2/P3**	Didier	12,00
Mar 2 avril	**13h30** Castelnau	le plateau de Bonneterre Lattes	6 km	20 m **P1**	Eliane	1,00
Dim 7 avril	**8h00** La Lyre	Peyre Martine Pégairolles-de-Buèges	15 km	760 m **P2/P3**	Michel T	7,00
Mar 9 avril	**13h30** Castelnau	le Bois de Périé St Mathieu-de-Tréviers	7 km	150 m **P1**	Danielle	2,00
Dim 14 avril	**8h00** Celleneuve	les Canalettes L'Hospitalet du Larzac (12)	15 km	300 m **P2**	Jean-Pierre	12,00
	10 h 00 Celleneuve		10 km	150m **P1**	Alain	
Mar 16 avril	**13h30** Castelnau	la Cadoule Vendargues	9 km	60 m **P1**	Sylvie	2,00
Dim 21 avril	**8h00** Castelnau	la Croix de Palières Anduze (30)	16 km	520 m **P2**	Alain	8,00
Mar 23 avril	**13h30** Celleneuve	Dolmen et Fossé des yeux Tressan	8 km	130 m **P1**	Monique	5,00
Dim 28 avril	**8h00** Celleneuve	la vallée des arômes Hérépian	14,5 km	340 m **P2**	Monique	11,00
Mar 30 avril	**13h30** Castelnau	autour d'Assas Assas	8 km	150 m **P1**	Danielle	1,00

À partir d'avril les points de rendez-vous seront fonction du **lieu de départ de la rando** :

- **parking Casino rond-point de La Lyre**
- **parking géant Casino Celleneuve (Feu Vert)**
- **parking géant Casino Prés d'Arènes**
- **Palais des Sports Castelnau-le-Lez**

Palais des Sports Jacques Chaban-Delmas,
515 Avenue de la Monnaie, 34170 Castelnau-le-Lez

Castelnau le-lez

CORDONNERIE 2000
CLES MINUTES - REPARATION
ARTICLES DE CUIRS
TAMPONS - GRAVURE
PETITE SERRURERIES

patagonia
MONTPELLIER • FRANCE

La Randonnée .fr
produits innovants