



Détente et Nature

Fête du Club - SAMEDI 22 JUIN 2024

La fête annuelle du club est programmée le **samedi 22 juin** prochain. Ce moment de rencontre convivial avant la période estivale nous conduira dans les terres Audoises .

Nous vous proposons le programme suivant :

Le matin, nous partirons en direction de l'Abbaye de Fontfroide. Nous pourrons découvrir le site de cette Abbaye cistercienne nichée dans les contreforts des Corbières au sud-ouest de Narbonne. Fondée en 1093 Fontfroide est classée monument historique et grand site d'Occitanie .

Nous serons attendus pour 10h30 sur le site de l'Abbaye de Fontfroide pour débiter la visite guidée à la découverte des étapes de construction de ce monument dont l'histoire est liée au développement du catharisme en Occitanie.

La pause gourmande

A la fin de la visite nous nous dirigerons vers le restaurant de Fontfroide situé sur le site de l'Abbaye. Ce restaurant, qui possède une toque au Gault et Millau, propose une cuisine méditerranéenne agrémentée de vins issus de domaines locaux. Vous aurez le choix entre 2 plats différents (voir option à cocher dans la partie repas).

L'après midi, après le déjeuner nous prendrons la direction du village de Gruissan situé à 30 minutes de Fontfroide au cœur du Parc régional de la Narbonnaise en Méditerranée. Chacun pourra visiter à son rythme le vieux village qui se dresse entre mer et étangs dominé par la tour médiévale de Barberousse. La visite des 2 ports de plaisance sera également possible.

Nous retrouverons notre bus à la fin de la visite au plus tard à 17 h pour notre retour à Montpellier.

Les informations pratiques sur l'organisation de la journée

Rdv à 8h15 pour un départ en bus sur le parking de géant casino Prés d Arènes entrée côté rue de la Restanque

Coût et inscription

La journée complète s'élève à **55,00 €/par personne** avec une participation du club.

Cette journée est ouverte aux seuls adhérents de Détente et Nature.

Merci de vous inscrire :

- de préférence par **Hello Asso** via le site de Détente et Nature <http://detente-nature.fr/>
- ou avec paiement par chèque à l'ordre de Détente et Nature à remettre à un membre du bureau avec la fiche d'inscription ci-dessous.

Date limite inscription : 31mai 2023

À noter : le nombre de participants est limité à 50

Pour toutes informations complémentaires sur cette journée vous pouvez contacter un membre du bureau ou Détente et Nature par **mail** detentenature34@gmail.com ou **téléphone** 0625390990

✂

FICHE D'INSCRIPTION – FETE du CLUB – Samedi 22 juin 2024

NOM.....

PRENOM.....

Allergies alimentaires (barrer la mention inutile) : Oui Non

Si OUI, précisez.....

Chèque bancaire ou postal de 55,00€ libellé à l'ordre de Détente et Nature.

✂

REPAS Fête du Club – Samedi 22 juin 2024 / Restaurant de Fontfroide

Apéritif

Muscat avec olives

Entrée

Bavarois de chèvre frais des Corbières, miel de Fontfroide et sablé à la tomate ;

Plat

Echine de porc fermier Tirabuixo (porc Catalan élevé en plein air ou sur paille) jus au thym ,pommes grenaille ;

ou

Bourride de lotte au safran des Corbières ; émulsion de rouille ;

Dessert

Toulouse-Narbonne (Paris-Brest version Fontfroide) fruits rouges et glace violette

Vin en et café compris

Important choix du plat : cochez la case correspondant au plat choisi:

Échine de porc fermier

Bourride de lotte au safran des Corbières