



## Programme Mars Avril 2025

**RANDO DU DIMANCHE**  
à partir de mars départ 8h

Niveau de difficulté : P1 : facile, P2 : moyen, P3 : difficile

**UN MARDI PAR MOIS**  
départ 10 h

Jour	RV	Randonnée	Longueur	Dénivelé	animateur	covoiturage €/pers.
			Difficulté			
Dim 2 mars	8h00 La Lyre	Les gorges du Lamalou Brissac	14km	550m	Michel T	6,00
Mar 4 mars	13h30 La Lyre	Entre grottes et avens Cazevieille	9km	100m	Jean-Pierre	3,00
Dim 9 mars	8h00 Celleneuve	Les Crêtes du Vissou Cabrières	12km	550m	Sylvie	7,50
Mar 11 mars	13h30 Castelnau	Le sentier des carrières Sussargues	8,5km	100m	Danielle	2,00
Dim 16 mars	8h00 Castelnau	Le Chemin des Oliviers Aujargues	17km	200m	Eliane	3,50
Mar 18 mars	13h30 Castelnau PDS	Le Mas du Pont Castelnau	8km	50m	Didier	0,00
Dim 23 mars	8h00 Celleneuve	Du Liausson au lac du Salagou Liausson	14km	620m	Michel B	7,00
Mar 25 mars	10h00 Prés d'arènes	Thau et garrigue (Pique-nique) Bouzigues	9km	100m	Alain	4,00
Dim 30 mars	8h00 Celleneuve	La Vallée des Arômes Hérépian	14km	350m	Didier	10,00
Mar 1 avril	13h30 Celleneuve	Lagamas Montpeyroux	8km	90m	Francine	5,00
Dim 6 avril	8h00 Prés d'arènes	Les tunnels de Sernhac Saint Bonnet du Gard	15km	400m	Jean-Pierre	10,00 +péage
Mar 8 avril	10h00 Castelnau	L'eco sentier de Villevieille (pique-nique) Villevieille	8km	45m	Eliane	3,50
Dim 13 avril	8h00 Celleneuve	De Tantajo aux 3 tours Bédarieux	16km	520m	Alain	10,00
Mar 15 avril	13h30 La Lyre	Les Matelles Les Matelles	8,5km	90m	Danielle	2,00
Dim 20 avril	8h00 Celleneuve	Vers le Mont Grand Saint Félix de Sorgues	16,5km	550m	Michel T	16,00
Mar 22 avril	13h30 Castelnau	Les crêtes du Bois-Nègre Montaud	8,5km	180m	Didier	2,50
Dim 27 avril	8h00 Celleneuve	De l'Orb à l'Escandorgue Roqueredonde	17km	490m	Sylvie	10,00
Mar 29 avril	13h30 Celleneuve	Le Belvédère du Berger Puechabon/Bergerie Neuve	8,5km	112m	Francine	4,00

Les points de rendez-vous sont fonction du lieu de départ de la rando.

- Parking Casino rond-point de La Lyre
- Parking Auchan Celleneuve (Feu Vert)
- Parking Intermarché Prés d'Arènes, côté BIG M
- Parking rue des anémones Castelnau-le-Lez

Palais des Sports Jacques Chaban-Delmas,  
515 Avenue de la Monnaie, 34170 Castelnau-le-Lez

