

**RANDO DU MARDI à
partir de mai départ 8 h 30**

Programme Mai Juin 2025

Niveau de difficulté : **P1** : facile, **P2** : moyen, **P3** : difficile

**UN MARDI PAR MOIS
départ 10 h**

Jour	RV	Randonnée	Longueur	Dénivelé	animateur	covoiturage €/pers.	
			Difficulté				
Dim 4 mai	8h00 Celleneuve	Du Liausson au lac du Salagou Liausson	14km	620m	Michel B	7,00	
Mar 6 mai	8h30 Près d'arenas	L'Espiguette Grau du Roi	10km	4m	Jean Pierre	5,00	
Dim 11 mai	8h00 Celleneuve	Les Crêtes du Vissou Cabrières	12km	550m	Sylvie	7,50	
Mar 13 mai	8h30 Près d'arenas	Le Creux de Miège Villeneuve les Maguelones	7km	50m	Francine	1,50	
Dim 18 mai	8h00 Celleneuve	Blandas et les moulins de la foulx Navacelle	15km	610m	Alain	12,00	
Mar 20 mai	8h30 Près d'arenas	Via domitia (pique-nique) Pinet	7km	60m	Eliane	6,00 + péage	
Dim 25 mai	8h00 Près d'arenas	La Tour des Verdisses Agde	12km	13m	Sylvie	8,00 + péage	
Mar 27 mai	8h30 Près d'arenas	Les Salins Villeneuve les Maguelones	8km	10m	Didier	1,50	
Dim 1 juin	8h00 Celleneuve	Le Carroux Douch	17km	500m	Didier	14,00	
Mar 3 juin	10h Celleneuve	Pioch Monier Font.aux Chiens Villevyrac (pique-nique)	9km	170m	Alain	4,00	
Dim 8 juin	8h00 Celleneuve	Dio et Valquièrre	15km	550m	Jean Pierre	9,00	
Mar 10 juin	8h30 Près d'arenas	La Vène Montbazin	8km	100m	Francine	3,00	
Dim 15 juin	8h00 La Lyre	L'Hort-de-Dieu Aigual (Prat Peyrot)	12km	250m	Didier	12,50	
Mar 17 juin	8h30 Celleneuve	Abbaye de St Félix St Félix de Montceau	6,5km	184m	Corinne	4,00	
Samedi 21 juin	8h00 Près d'arenas	Fête du club					

Les points de rendez-vous
sont fonction du lieu de départ
de la rando.

- Parking Casino rond-point de La Lyre
- Parking Auchan Celleneuve (Feu Vert)
- Parking Intermarché Près d'Arènes, côté BIG M
- Parking rue des anémones Castelnau-le-Lez

Palais des Sports Jacques Chaban-Delmas,
515 Avenue de la Monnaie, 34170 Castelnau-le-Lez

