

## **Chers Amis randonneurs et randonneuses : séjour automnal 2025**

Une nouvelle saison de randonnée débute et nous voilà repartis sur les chemins et les sentiers . Nous préparons le séjour automnal de randonnées et vous proposons de nous retrouver **du jeudi 6 au samedi 8 novembre** prochain sur la commune du **Pradet** située en bord de mer ,sur la Côte d'Azur entre Toulon et les îles d'Or.

Cette nouvelle destination nous permettra de découvrir les massifs du Parc national de Port Cros.

**Important : pour s'inscrire à ce séjour les adhérents doivent avoir réglé leur cotisation 2025-2026 à Détente et Nature.**

### **Organisation pratique et coût du séjour**

#### **Lieu d'hébergement :**

C'est le centre de vacances du **Mas de l'Artaude au Pradet** qui nous accueillera dans un site exceptionnel, face à la mer. La propriété de 2,5 hectares est composée de plusieurs pavillons au cœur d'un parc boisé d'essences méditerranéennes : mimosas, pins, eucalyptus, palmiers ... Ce centre est une propriété de la F.O.L (*Fédération des œuvres laïques*) de l'Ardèche qui en assure la gestion.

**En savoir plus:**<https://www.lemasdelartaude.folardeche.org>

#### **Le transport**

Le trajet jusqu'au centre de vacances Le Mas de l'Artaude est à la charge de chacun.

**Le covoiturage est à l'initiative des participants.** Prévoir environ 242 kms et 2h47 de trajet.

**Rendez-vous à 11h 30 au centre de vacances** pour ceux qui randonnent le jeudi après-midi.

Pour ceux qui ne viendraient que jeudi en fin d'après-midi, **rendez-vous à 17h au centre de vacances.**

### **Organisation pratique et coût du séjour**

**Les prestations du séjour au Mas de l'Artaude : Formule en pension complète :** diner du jeudi 6 novembre + diner du vendredi 7 novembre / un panier pique-nique pour le déjeuner des 7 et 8 novembre / les petits déjeuners des 7 et 8 novembre/

Nuits des 6 et 7 novembre en formule hébergement en chambres de 2x2 lits occupées par 2 personnes et équipées de sanitaires. Les draps sont fournis et les lits sont à faire par les participants à l'arrivée .Prévoir votre linge de toilette il n'est pas fourni.

**Le prix des prestations ci-dessus est de 130 € par personne sur la base de 30 participants.** La taxe de séjour est comprise dans ce montant.

**Détente et Nature n'a pas souscrit d'assurance annulation.**

**Afin de faciliter l'organisation du séjour merci de privilégier le règlement de votre participation sur la plate forme Hello Asso via notre site web: [www.detente-nature.fr](http://www.detente-nature.fr)**

#### **Les randonnées**

Le programme des randonnées comportera la découverte des massifs en proximité. Il vous sera communiqué ultérieurement et pourra être modifié en fonction de la météo.

**Inscription et paiement des frais du séjour 130 € par personne à régler en une seule fois au plus tard le 15 OCTOBRE 2025**

Pour toutes informations complémentaires, contacter Nicole Tezier : [nicole.tezier@neuf.fr](mailto:nicole.tezier@neuf.fr) ou Détente et Nature au : 06 25 39 09 90 ou par mail : detentenature34@gmail.com

**Bulletin d'inscription séjour automnal Détente et Nature 2025**

**Le Pradet du 6 au 8 novembre 2025**

*Exclusivement réservé aux adhérents de Détente et Nature*

**DATE LIMITE INSCRIPTION 15 OCTOBRE 2025**

**Participant N°1**

**NOM:**-----

**PRENOM:**-----

**Participant N°2**

**NOM:**-----

**PRENOM:**-----

Je joins un chèque de paiement d'un montant de -----euros .

**Les frais de séjour sont à régler en un seul paiement .**

Je souhaite un repas végétarien :                   **oui**                   **non**

J'ai des allergies alimentaires :                   **oui**                   **non**

*(Merci de barrer la mention inutile )*

-----  
Je souhaite partager ma chambre avec:-----  
-----

***Bulletin et paiement à remettre à l'un des membres du conseil d'administration de Détente et Nature avant le 15 OCTOBRE 2025***

Pour toutes informations complémentaires, contacter Nicole Tezier : [nicole.tezier@neuf.fr](mailto:nicole.tezier@neuf.fr)  
ou Détente et Nature au : 06 25 39 09 90 ou par mail : [detentenature34@gmail.com](mailto:detentenature34@gmail.com)