



Détente et Nature

<http://detente-nature.fr>

E-mail : detentenature34@gmail.com

Tel : 06 25 39 09 90

ATTENTION

Ce

programme est susceptible d'évoluer sur la période. Vérifiez régulièrement la dernière mise à jour sur le site.

Programme Janvier Février 2026

Niveau de difficulté : P1 : facile, P2 : moyen, P3 : difficile

Jour	RV	Randonnée	Longueur	Dénivelé	animateur	covoiturage €/pers.
			Difficulté			
Dim 4 janvier	8h30	Matin : Font d'Armand Midi : Castries (Fondespierre) Aprèm : Aqueduc/pont des Tourilles	9km	100m	Jean Pierre	2,00
	Castelnau	Galette	8km	40m	Didier	
Mar 6 Janvier	13 h 30	Randonnée libre Pas d'animateur dispo		Devenez animateurs ! Consultez votre bureau ☺		
Dim 11 Janvier	8h30	Du Mont St Loup aux falaises Cap d'Agde	14km	120m	Didier	9,00
	Près d'arenas		P2			+ péage
Mar 13 Janvier	13h30	Les arbres remarquables Clapiers (médiathèque)	7,2km	100m	Jean	1,00
	Castelnau		P1			
Dim 18 Janvier	8h30	Le Bois de Paris	13km	260m	Jean	4,00
	Castelnau	REPORTEE (25 Janvier)				
Mar 20 Janvier	13h30	Les 2 ponts Saint Jean de Cuculles	8,2km	75m	Francine	2,50
	La Lyre		P1			
Dim 25 Janvier	8h30	Le Bois de Paris Carnas	13km	260m	Jean	4,00
Modifié	Castelnau		P2			
Mar 27 Janvier	13h30	La Garrigue de Juvignac Juvignac	8,5km	80m	Jean Pierre	1,00
	Celleneuve		P1			
Dim 1 Février	8h30	Roc Cayla - Mont Caylus Villeneuve	14km	440m	Alain	7,00
	Celleneuve		P2			
Mar 3 Février	13h30	Domaine de l'Arbousier Castries	8km	100m	Jean	2,50
	Castelnau		P1			
Dim 8 Février	8h30	Abbaye St Felix de Monceau La Gardiole	15km	184m	Corinne	3,00
	Celleneuve		P2			
Mar 10 Février	13h30	Eglise Saint Sylvestre Aniane	7km	84m	Francine	2,50
	Celleneuve		P1			
Dim 15 Février	8h30	Le Castellat d'Aumelas Mas d'Arnaud	17km	350m	Jean Pierre	7,50
	Celleneuve		P2			
Mar 17 Février	13h30	Pioch Rouquier Murviel lès Montpellier	7km	200m	Didier	1,50
	Celleneuve		P1			
Dim 22 Février	8h30	es crêtes du Liausson au lac du Salago Liausson	15km	620m	Michel B	7,00
	Celleneuve		P2			
Mar 24 Février	13h30	Font Méjanne Vailhauquès	9km	170m	Alain	3,00
	Celleneuve		P1			

Les points de rendez-vous
sont fonction du lieu de départ
de la rando.

- Parking Casino rond-point de La Lyre
- Parking Auchan Celleneuve (Feu Vert)
- Parking Intermarché Près d'Arènes, côté BIG M
- Parking rue des anémones Castelnau-le-Lez

Palais des Sports Jacques Chaban-Delmas,
515 Avenue de la Monnaie, 34170 Castelnau-le-Lez

