





## Programme Mai Juin 2026

Niveau de difficulté : P1 : facile, P2 : moyen, P3 : difficile

Jour	RDV	Randonnée	Longueur	Dénivelé	Animateur	Covoiturage
			Difficulté			€/pers.
Dim 3 mai	8h00 Celleneuve	Les rives St Félix de l'Héras	16 km	200 m P2	Didier	10,00 €
Mar 5 mai	8h30 Celleneuve	Le terroir de Gignac Gignac	10 km	130 m P1	Jean-Pierre	4,00 €
Dim 10 mai	8h00 Castelnau le Lez	Lacan & le château de Tornac Tornac	11 km	500 m P2	Jean	8,50 €
Mar 12 mai	10h00 pique-nique Celleneuve	De l'Oppidum à L'Aven Murviel les Montpellier	9 km	200 m P1	Alain	2,00 €
Dim 17 mai	8h00 Celleneuve	Le Cromlech Blandas	16,5 km	300 m P2	Jean	10,00 €
Mar 19 mai	8h30 pique-nique RP de la Lyre	Avens et grotte - Bois de Long Brissac	7,8 km	275 m P1	Michel T.	5,50 €
Dim 24 mai WE Pentecôte	8h00 Celleneuve	Le Pas de l'Escalette Pégairolle de l'Escalette	16 km	600 m P2	Jean-Pierre	8,50 €
Mar 26 mai	8h30 Castelnau le Lez	Au-dessus de Teyran Teyran	10 km	200 m P1	Jean	1,50 €
Dim 31 mai	8h00 Celleneuve	Du Mas Raynal à la Bastide des Fonts Les Rives	16 km	310 m P2	Alain	11,00 €
Mar 2 juin	8h30 Celleneuve	Les Blaquieres Pignan	8 km	110 m P1	Francine	1,50 €
Dim 7 juin	8h00 Castelnau le Lez	Entre grès et Pic St Loup Assas	15 km	300 m P2	Sylvie	2,00 €
Mar 9 juin	8h30 Celleneuve	Les chemins des capitelles Cournonsec	8 km	100 m P1	Didier	2,00 €
Samedi 13 juin	<b>Fête du club</b> 					
Dim 14 juin	<b>Digestion &amp; Farniente</b> 					
Mardi 16 juin	8h30 Près d'Arènes	La boucle Pescalune Lunel	8 km	5 m P1	Eliane	3,00 €
Dim 21 juin	8h00 Celleneuve	Le sentier du dragon Lavrune	14 km	70 m P2	Corinne	1,50 €
 <b>BONNES VACANCES !</b> 						

Les points de rendez-vous sont fonction du lieu de départ de la rando.

- Parking Intermarché rond-point de La Lyre
- Parking Auchan Celleneuve (côté Feu Vert)
- Parking Intermarché Près d'Arènes (côté BIG M)
- Parking rue des anémones Castelnau-le-Lez

Palais des Sports Jacques Chaban-Delmas,  
515 Avenue de la Monnaie, 34170 Castelnau-le-Lez

**CABESTO**  
MONTAGNE

