



Palais des Sports Jacques Chaban-Delmas,
515 Avenue de la Monnaie, 34170 Castelnau-le-Lez

<http://detente-nature.fr>
E-mail : detentenature34@gmail.com
Tél : 06 25 39 09 90

Saison 2026 / 2027 - Programme Septembre - Octobre 2026

DIFFICULTE	Effort Physique	1 Sans difficulté physique	2 Effort physique modéré	3 Effort physique important
	Technicité du terrain	1 Aucune difficulté de progression	2 Terrain exigeant	3 Progression difficile
	Risque	1 Risque très faible	2 Risque peu élevé	3 Vigilance requise

Date	Horaire et lieu de RDV	Randonnée	Difficulté			Caractéristiques		Animateur	Covoiturage €/pers.
			Effort	Technicité	Risque	Distance	Dénivelé +		
dim 13 sept	8h00	Forum des associations Castelnau-le-Lez							
mar 15 sept									
dim 20 sept	8h00 Celleneuve	Le Puech-Haut Aubaigues	3	2	3	16.0 km	500 m	Jean-Pierre	8.00 €
mar 22 sept	10h00 - Pique-nique Celleneuve	Popian - Val d'Hérault Pouzols	1	1	1	9.0 km	100 m	Jean-Pierre	4.50 €
dim 27 sept	8h00 Clapiers Ligne 5	Les 4000 Marches Valleraugue	3	3	2	18.0 km	1200 m	Michel B.	9.00 €
	8h00 Clapiers Ligne 5	Le Mont Aigoual Col de la Serreyrède	2	2	2	13.5 km	450 m	Jean-Pierre	11.00 €
mar 29 sept	9h30 - Pique-Nique Castelnau le Lez	Forêt de Coutach et Pont du Hasard Claret	2	2	2	9.0 km	270 m	Didier	4.50 €
dim 04 oct	8h00 Celleneuve	Puncho d'Agast Le Monna	3	2	2	14.0 km	650 m	Didier	17.00 €
	8h00 Celleneuve	Puncho d'Agast "cool" Longuiers	2	1	2	13.0 km	270 m	Alain	17.00 €
mar 06 oct	13h30 Celleneuve	La Croix de Pélisse Montarnaud	1	1	1	8.0 km	80 m	Danielle	3.00 €
dim 11 oct	8h00 Clapiers Ligne 5	La vallée de la Buèges Saint-Jean de Buèges	2	1	1	15.0 km	300 m	Corinne	7.00 €
mar 13 oct	13h30 Castelnau le Lez	Le Puech Montaud Assas	1	1	1	8.0 km	100 m	Didier	2.00 €
dim 18 oct	Horaire et lieu de RDV à définir	St Martin de Londres	Fête du Comité de l'Hérault de la Fédération Française de Randonnée						
mar 20 oct	10h00 - Pique-nique Celleneuve	Les Balcons du salagou Lacoste	2	1	1	9.0 km	180 m	Alain	6.00 €
dim 25 oct	8h00 Clapiers Ligne 5	La Mer des Rochers Sauve	2	3	2	13.0 km	430 m	Sylvie	9.00 €
mar 27 oct	13h30 Celleneuve	La Chapelle du Cardonnet Cournonterral	1	1	1	9.0 km	100 m	Jean-Pierre	3.00 €

Les points de rendez-vous
sont fonction du lieu de départ
de la rando.

- Parking Terminus Ligne 5 - Station Clapiers
- Parking Auchan Celleneuve (côté Feu Vert) - Montpellier
- Parking Intermarché Prés d'Arènes (côté BIG M) - Montpellier
- Parking rue des anémones - Castelnau-le-Lez

