

Chers Amis randonneurs et randonneuses : séjour automnal 2026

Détente et Nature vient de débiter une nouvelle saison de randonnées après une chaude pause estivale .

Nous avons préparé notre premier séjour automnal de randonnées qui nous permettra de découvrir le massif provençal de la Sainte Baume.

Ce séjour est prévu du vendredi 6 au dimanche 8 novembre 2026 sur la commune du **Plan-d'Aups-Sainte Baume** située dans le département du Var.

.Important : pour s'inscrire à ce séjour les adhérents doivent avoir réglé leur cotisation 2026 -2027 à Détente et Nature et fourni l'ensemble des documents demandés .

Organisation pratique et coût du séjour

Lieu d'hébergement :

Hostellerie du Sanctuaire de la Sainte Baume. Dans ce lieu réside une communauté de frères dominicains. L'Hostellerie accueille des groupes de pèlerins ,des étudiants et des randonneurs. L'Hostellerie est une maison d'accueil animée spirituellement par les frères dominicains et gérée par une équipe de laïcs.

En savoir plus:<https://www.saintebaume.org>

Le transport

Le trajet jusqu'à l'**Hostellerie de la Sainte Baume** s'organisera en covoiturage et à l'initiative des participants .*Prévoir environ 200 km et 2h30 de trajet.*

Le RV est fixé à 11h 30 sur le parking de l'Hostellerie du Sanctuaire de la Sainte Baume

pour ceux qui randonnent le vendredi après -midi .

Pour ceux qui arrivent le vendredi en fin d'après-midi, **rendez-vous à 17h à l'Hostellerie .**

Organisation pratique et coût du séjour

Les prestations du séjour à l'Hostellerie

Formule en demi-pension : du dîner du vendredi 6 novembre au petit déjeuner du dimanche 8 novembre .

Détails des prestations : dîners des 6 novembre et 7 novembre / petits déjeuners des 7 et 8 novembre / nuits des 6 et 7 novembre en formule hébergement en chambres de 2 personnes équipées de 2 lits simples et d'une salle de bain. Les lits sont faits à l'arrivée et le linge de toilette est fourni. **Des paniers repas peuvent être commandés lors de l'inscription pour les randos des 7 et 8 novembre au prix de 9 € l'unité.** L'Hostellerie ne peut pas servir de repas végétariens .

Le prix des prestations ci-dessus est de 115 € par personne sur la base de 30

participants. La taxe de séjour est comprise dans ce montant.

Détente et Nature n'a pas souscrit d'assurance annulation.

Afin de faciliter l'organisation du séjour merci de privilégier le règlement de votre participation sur la plate forme Hello Asso via notre site web: <http://detente-nature.fr/>

Les randonnées

Le programme des randonnées comportera la découverte d'une partie du massif de la Sainte Baume. Il vous sera communiqué ultérieurement et pourra être modifié en fonction des conditions météo.

Inscription et paiement des frais du séjour 115 € par personne à régler en une seule fois au plus tard le DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026.

Pour toutes autres informations ,contacter Détente et Nature au : 06 25 39 09 90 ou par mail : detentenature34@gmail.com

Bulletin d'inscription séjour automnal Détente et Nature 2026

Hostellerie du Sanctuaire de la Sainte Baume

Commune du Plan d'Aups-Sainte Baume du 6 au 8 novembre 2026

Exclusivement réservé aux adhérents de Détente et Nature

DATE LIMITE INSCRIPTION DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026 .

Participant N°1

NOM:-----

PRENOM:-----

Participant N°2

NOM:-----

PRENOM:-----

Je joins un chèque de paiement d'un montant de -----€uros .

Je commande des paniers repas pour les randos du 7 (et ou)du 8 novembre

Indiquez le nombre de paniers repas souhaités pour le 7 novembre : -----

Indiquez le nombre de paniers repas souhaités pour le 8 novembre : -----

J'ai des allergies alimentaires : **oui** **non**
(Merci de barrer la mention inutile)

Les frais de séjour et de paniers repas sont à régler en un seul paiement .

Je souhaite partager ma chambre avec:-----

**Bulletin et paiement à remettre à l'un des membres du conseil d'administration de
Détente et Nature avant le DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026 .**

Pour toutes autres informations , contacter Détente et Nature au : 06 25 39 09 90 ou par
mail : detentenature34@gmail.com