



Palais des Sports Jacques Chaban-Delmas,
515 Avenue de la Monnaie, 34170 Castelnau-le-Lez

<http://detente-nature.fr>
E-mail : detentenature34@gmail.com
Tél : 06 25 39 09 90

Saison 2026 / 2027 - Programme Novembre - Decembre 2026

DIFFICULTE	Effort Physique	1 Sans difficulté physique	2 Effort physique modéré	3 Effort physique important
	Technicité du terrain	1 Aucune difficulté de progression	2 Terrain exigeant	3 Progression difficile
	Risque	1 Risque très faible	2 Risque peu élevé	3 Vigilance requise

Date	Horaire et lieu de RDV	Randonnée	Difficulté			Caractéristiques		Animateur	Covoiturage €/pers.
			Effort	Technicité	Risque	Distance	Dénivelé +		
dim 01 nov	8h30 Près d'Arènes	Château de Cassan Roujan	2	2	1	16.0 km	350 m	Jean-Pierre	9.00 €
mar 03 nov	13h30 Castelnau le Lez	La Commanderie de Bannières Castries	1	1	1	7.0 km	40 m	Didier	2.00 €
dim 08 nov	8h30	Séjour automnal de la Sainte-Baume	Voir les informations du séjour						
mar 10 nov	13h30 Près d'Arènes	Oppidum d'Ambrussum Villetelle	1	1	1	8.0 km	60 m	Didier	4.00 € + péage
dim 15 nov	8h30 Clapiers Ligne 5	Du Castellàs à l'Ermitage Montoulieu	2	1	1	17.0 km	400 m	Didier	6.00 €
mar 17 nov	13h30 Celleneuve	La chapelle St Jean Gignac	2	1	1	9.0 km	200 m	Jean-Pierre	4.00 €
dim 22 nov	8h30 Celleneuve	Grand Tour de Montpeyrroux Montpeyrroux	2	1	1	15.0 km	305 m	Michel B.	6.00 €
mar 24 nov	10h00 - Pique-nique Celleneuve	La plaine de l'Etang Le Pouget	2	1	1	9.0 km	130 m	Alain	6.00 €
dim 29 nov	8h30 Près d'Arènes	Redécouvrir l'étang du Ponant La Gande Motte	1	1	1	14.5 km	0 m	Sylvie	4.00 €
mar 01 déc	13h30 Celleneuve	La Rouvière Saint-Paul et Valmalle	2	1	1	9.0 km	150 m	Alain	3.00 €
dim 06 déc	8h30 Celleneuve	L'oasis des garrigues Grabels	2	1	1	16.0 km	320 m	Corinne	2.00 €
mar 08 déc	13h30 Clapiers Ligne 5	Domaine de Restinclières Prades de Lez	1	1	1	8.0 km	100 m	Jean-Pierre	2.00 €
dim 13 déc	8h30 Celleneuve	Rando resto / Roc du Cayla Nébian	2	1	1	8.0 km	260 m	Alain	6.00 €
Bonne fin d'année !!									

Les points de rendez-vous
sont fonction du lieu de départ
de la rando.

- Parking Terminus Ligne 5 - Station Clapiers
- Parking Auchan Celleneuve (côté Feu Vert) - Montpellier
- Parking Intermarché Près d'Arènes (côté BIG M) - Montpellier
- Parking rue des anémones - Castelnau-le-Lez

