RANDO RESTO DE DETENTE ET NATURE DIMANCHE 13 DECEMBRE 2026 .

La Rando Resto du club est programmée **le dimanche 13 décembre prochain** à proximité de la commune de **Nébian** située dans la zone d'un site Natura 2000 remarquable avec notamment le Lac du Salagou. Cette journée réunira les marcheurs et marcheuses du mardi et du dimanche.
Après une randonnée matinale, nous rejoindrons **le restaurant pour partager un moment convivial et gourmand.** Ce restaurant est lieu privilégié par sa cuisine et son cadre

Restaurant Ô Tour de la Table
Domaine de la Tour – 34800 Nébian
04 67 96 09 50

En savoir plus sur la randonnée matinale .

Nous partirons de Nébian pour cette rando matinale accessible à tous. Le parcours couvrira une distance de 8,5 kms avec un dénivelé de 250 m .

En savoir plus sur le déplacement de cette Rando Resto

Nous nous rendrons à Nébian en voiture,un départ en covoiturage sera organisé , les informations vous seront communiquées en temps utiles. Le covoiturage pour se rendre à Nébian est fixé à 6€.

Coût et inscription

Cette journée est ouverte aux seuls adhérents de Détente et Nature et à leur conjoint .

Le tarif du déjeuner est de 30 € pour les adhérents avec une participation du club et de 34 € pour les conjoints.

Merci de vous inscrire :

-de préférence par **Hello Asso** via le site de Détente et Nature http://detente-nature.fr/

- ou avec paiement par chèque à l'ordre de Détente et Nature à remettre à un membre du bureau avec la fiche d' inscription ci -dessous.

Date limite inscription : dimanche 29 novembre 2026

À noter : le nombre de participants est limité à 50

Pour toutes informations complémentaires sur cette journée vous pouvez contacter un membre du bureau ou Détente et Nature par **mail** detentenature34@gmail.com ou **téléphone** 0625390990

FICHE D'INSCRIPTION – Rando Resto du dimanche 13 décembre 2026

Restaurant Ô Tour de la table . Commune de Nébian

NOM…….. **PRENOM ….....**

NOM……..... **PRENOM.....**

Allergies alimentaires (barrer la mention inutile) : Oui Non

Si oui merci de préciser :.....

Vous souhaitez un repas végétarien : Oui Non

A joindre un chèque bancaire ou postal de 30 € ou de 34 € (tarif conjoint) libellé à l'ordre de Détente et Nature.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2026

MENU UNIQUE DU DEJEUNER

Apéritif :

Kir ou jus de fruits accompagné de mini feuilletés

Entrée :
Tarte aux oignons doux des Cévennes confits, jeunes pousses et vinaigrette douce

Plat :

Ballotine de pintade fermière accompagnée de gratin dauphinois et champignons forestiers

Dessert :

Omelette norvégienne flambée

Café et ¼ vin compris

BON APPETIT